

**Tecklenburger
Lehrerinnen- und Lehrertag
2019**

Evangelischer Kirchenkreis
Tecklenburg



Schulreferat der Ev. Kirchenkreise
Steinfurt-Coesfeld-Borken und
Tecklenburg
Bohlenstiege 34
48565 Steinfurt

Unsere Referentinnen:



Brigitte Zeeh-Silva

Religions- und Achtsamkeitspädagogin
Schulbuchautorin und Künstlerin
für Räume der Stille



Adelheid Zühlsdorf-Maeder

Pfarrerin, Ev. Erwachsenenbildung
Kirchenkreis Tecklenburg

**Kraft schöpfen
und stark werden!**

- durch Resilienz und Achtsamkeit -



20. November 2019

08.30 – 16.00 Uhr

Ev. Jugendbildungsstätte

Sonnenwinkel 1, 49545 Tecklenburg

Herzliche Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

sehr herzlich laden wir Sie zum diesjährigen Tecklenburger Lehrerinnen- und Lehrertag ein.

Immer mehr Kinder und Jugendliche sind starken seelischen Belastungen ausgesetzt und zeigen dies in einer Bandbreite von Introvertiertheit bis hin zur Aggressivität. Sie brauchen stärker denn je Religionslehrer*innen, die ihnen auf dem Weg der Persönlichkeitsfindung und Glaubensentwicklung Impulse und Hilfestellung geben.

„Resilienz“ ist psychische Widerstandskraft und die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigungen zu überstehen. Im Vortrag werden die Resilienz-Forschung in Kürze dargelegt und diejenigen Resilienzfaktoren benannt, die uns selbst, aber auch die Schülerinnen und Schüler stärken können.

Dabei werden wir feststellen, dass Resilienz und Achtsamkeit Geschwister sind, und uns Fragen wie diesen widmen: Wo sind meine Kraftquellen und wie gehe ich mit Stress um? Wie kann mein Glaube tragfähig werden? Wie kann ich Achtsamkeit im Schulalltag leben und wie kann Achtsamkeit mit den Kindern und Jugendlichen geübt werden?

Denn nur wenn auch wir neu Kraft schöpfen können und in unserer Stärke sind, können wir glaubhaft und authentisch Kinder und Jugendliche unterrichten. Insofern dient dieser Tag auch der Gesundheit von Religionslehrerinnen und Religionslehrern.

In gewohnter Art Theorie und Praxis miteinander verzahnt. Differenzierte Impulse werden auf spielerisch-humorvolle Weise Einblick in die ‚Schule der Achtsamkeit‘ geben. Wir freuen uns auf Sie!

Pfarrer Dr. Thorsten Jacobi, Schulreferent

Pädagogischer Ausschuss des Ev. Kirchenkreises

Tecklenburg

Ablauf

- 08.30 Ankunft und Stehkafee
09.00 Begrüßung (Dr. Jacobi, päd. Ausschuss)
09.15 Interaktiver Vortrag Teil 1:
Resilienz und Achtsamkeit Teil 1
Referentin: Brigitte Zeeh-Silva
10.00 Kaffeepause
10.30 Interaktiver Vortrag Teil 2:
Resilienz und Achtsamkeit Teil 2
Referentin: Brigitte Zeeh-Silva
12.00 Mittagspause
13.00 **Die Schule der Achtsamkeit**

Workshop 1

**Die Schule der Achtsamkeit:
Übungen für den Alltag in der Schule**
Referentin: Brigitte Zeeh-Silva

Workshop 2

**Die Schule der Achtsamkeit:
Übungen für die eigene Person und die eigene Spiritualität**
Referentin: Adelheid Zühlsdorf-Maeder

- 14.00 Kaffeepause
14.30 Workshopwechsel
15.30 Abschluss und Reisesegen
16.00 Ende der Veranstaltung

Büchertisch: Es steht ein Büchertisch der Mediothek Münster für die Themenbereiche Resilienz und Achtsamkeit zur Ansicht.

Alle Teilnehmenden erhalten ein Skript zum Vortrag.

Anmeldeformular und rechtliche Hinweise zur Dienstbefreiung

Für Dienstbefreiung und Sonderurlaub gelten die Vereinbarungen des Landes NRW mit der EKvW vom 22.01.1985 (BASS 20-52 Nr. 4), die auch Tagesveranstaltungen vorsehen.

Kirchliche Fortbildungen sind nicht von der Haushaltssperre betroffen.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit diesem Vordruck per Post, Tel. 02551-14431/33 oder Mail: schulreferat-st-te@kk-ekvw.de an.

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Eine Bestätigung erfolgt nicht (Anmeldung bis 15.11.2019).

Hiermit melde ich mich an zum

Tecklenburger
Lehrerinnen- und Lehrertag 2019

**Kraft schöpfen und stark werden!
- durch Resilienz und Achtsamkeit**

20. November 2019, 08.30 – 16.00 Uhr

Ev. Jugendbildungsstätte
Sonnenwinkel 1, 49545 Tecklenburg

TN/Verpflegungsbeitrag: **15,- €**

Name:

Anschrift:

E-mail:

Schule:

Unterschrift: