



© soulstormer | photocase.com

Sondermahlzeiten

Fluggäste, die aus diätischen, religiösen oder ernährungsphysiologischen Gründen spezielle Kost zu sich nehmen, können auf Flügen verschiedene Mahlzeiten wählen. Die folgenden Angebote sind eine Zusammenstellung aus unterschiedlichen Flugunternehmen.

Diabetische Kost	Kein Zucker, wenig Fett, keine panierten Produkte, kein Alkohol
Glutenfreie Kost	Bei Unverträglichkeit von Gluten (Kleber Eiweiß): Einsatz von glutenfreien Mehlen
Reduktionskost	Kalorienverminderte Mahlzeit, ballaststoffreich, wenig Fett und Kohlenhydrate
Cholesterinarme Kost	Weniger als 100 mg Cholesterin, keine tierischen Fette, kein Eigelb
Natriumarme Kost	Für Herz, Kreislauf und Nieren: kochsalzfrei, fettarm, nicht blähend, ohne Alkohol
Laktosefreie Kost	Bei Unverträglichkeit von Laktose oder Milch
Vegetarische Mahlzeit (Vegan)	Keine Fleisch- oder Fischprodukte, ohne Alkohol, keine Milchprodukte und Eier
Vegetarische Mahlzeit (Lacto-Ovo)	Fleischlose Mahlzeit (Milchprodukte und Eier sind jedoch erlaubt)
Vegetarisch-asiatische (indische) Mahlzeit	Fleischlose Mahlzeit nach indischer Art zubereitet und gewürzt
Vegetarisch-orientalische Mahlzeit	Fleisch- und fischlose Mahlzeit. Nach orientalischer Art zubereitet und gewürzt
Früchtemahlzeit	Mahlzeit aus Früchten (Früchte, roh, frisch, vollwertig ohne Fleisch)
Leichte Vollkost	Schonende Mahlzeit für Magen, Darm, Leber, Galle
Fischfreie Mahlzeit	Enthält keinerlei Fisch oder Meeresfrüchte, keine Muscheln oder ähnliche Produkte
Koschere Mahlzeit	Unter Aufsicht eines Rabbinats streng kosher zubereitetes Essen
Muslimische Mahlzeit	Keine Verwendung von Schweinefleisch, kein Wild und keine Verwendung von Alkohol. Ab 01.08.2012: Verwendung von ausschließlich nach <i>halal</i> -Richtlinien zertifizierten Fleisch- und Geflügelprodukten.
Hinduistische Mahlzeit	Kein Rind- und Kalbfleisch, zubereitet und gewürzt nach indischer Art (nur in First und Business Class buchbar)